

UNA GUÍA DE COMPAÑERO

# hospitalidad

Radical

El camino del amor de Benedicto

*Por Lonni Collins Pratt con el Padre Homan, OSB*



Esta guía de estudio se adaptó con el permiso de Paraclete Press. Una guía complementaria para la Hospitalidad Radical de Robert B. Gibson.

© 2005 por Paraclete Press

Usado con permiso de Paraclete Press

[www.paracletepress.com](http://www.paracletepress.com)



*¡Escanéame!*

*Háganos saber cómo está utilizando esta guía y el libro Hospitalidad Radical. Queremos saber cómo está desarrollando la hospitalidad radical personalmente y en su comunidad.*

# TABLA DE CONTENIDOS

Introducción.....	1
Capítulo uno: <i>Para empezar</i> .....	3
Capítulo dos: <i>La Domesticación de la Hospitalidad</i> .....	6
Capítulo tres: <i>La Hospitalidad Comienza en el Interior</i> .....	9
Capítulo cuatro: <i>Acogiendo al Otro</i> .....	14
Capítulo quinto: <i>Claustro, Comunidad y Hospitalidad</i> .....	16
Capítulo seis: <i>Preparando la Mesa</i> .....	19
Capítulo siete: <i>Compañerismo e Intimidad</i> .....	22
Capítulo ocho: <i>La Creación de un Corazón: No es Fácil Amar</i> .....	25
Capítulo nueve: <i>Haciendo Espacio para ti Mismo</i> .....	28
Capítulo diez: <i>Ser un Compañero a Través del Dolor</i> .....	31
Capítulo once: <i>Llamando a una Tregua: Hospitalidad Hacia Dios</i> .....	34
Capítulo doce: <i>Escuchar: La Profunda Verdad de la Hospitalidad</i> .....	37
Apéndice 1: <i>Oración por el Sínodo: Adsumus Sancte Spiritus</i> .....	40
Apéndice 2: <i>Guía para orar con una iluminación de la Biblia de San Juan</i> .....	41
Para recursos adicionales.....	42



# Introducción

La Diócesis de Saint Cloud se une a la Iglesia universal fomentando el crecimiento santo a través de: el Sínodo sobre la Sinodalidad, el Avivamiento Eucarístico (Eucharistic Renewal), y la iniciativa Construyendo Puentes para una Misión Próspera (Bridge Building for a Thriving Mission), que brindan oportunidades para escuchar las experiencias de fe de varias personas, renovar nuestra espiritualidad eucarística, y construir puentes dentro de comunidades Católicas y sus vecinos. ¿Por qué? Sabemos instintivamente y a través de historias que la Iglesia está sufriendo, y muchos están buscando un camino de regreso a su comunidad de fe. Debemos comenzar de nuevo. Estos tres movimientos tienen la posibilidad de ayudar a sanar heridas pasadas, sueños destrozados y las consecuencias de la pandemia. Oportunidades para la oración, el diálogo y la acción santa fundamentan estos movimientos. Existe una profunda esperanza de que la Iglesia haga una pausa para la renovación y la innovación. Los tres movimientos son:

## 1. POR UNA IGLESIA SINODAL 2021-2023

La práctica de vivir como Iglesia sinodal significa:

- Las conversaciones conducen a la conversión a Cristo y al compromiso de participación activa en la misión dada por Cristo—**la Comunión**.
- El pueblo de Dios habla entre sí y se escucha sobre cuestiones importantes—**Participación**
- La comunión existe para un propósito común, la misión fluye naturalmente de la experiencia de comunión—**Misión**

## 2. AVIVAMIENTO EUCARÍSTICO 2022-2024

### Pilares Estratégicos

1. Favorecer encuentros con Jesús a través del anuncio kerigmático y experiencias de devoción eucarística.
2. Contemplar y proclamar la doctrina de la Presencia Real de Jesús en la Eucaristía a través de la Verdad de nuestra enseñanza, la Belleza de nuestro culto y la Bondad de nuestro acompañamiento a las personas en situación de pobreza y vulnerabilidad.
3. Potenciar la creatividad de base asociándose con movimientos, apostolados, parroquias e instituciones educativas.
4. Llegar a la unidad más pequeña: pequeños grupos parroquiales y familias.
5. Abrazar y aprender de las diversas y ricas tradiciones eucarísticas interculturales.

## 3. CONSTRUCTORES DE PUENTES PARA UNA MISIÓN PRÓSPERA 2021-2026

### La Iniciativa

La corresponsabilidad en el contexto cambiante de la vida parroquial y el ministerio ayuda a nutrir la misión de las Comunidades Católicas de Área (ACC) recién formadas, fortalece la sensibilidad intercultural y desarrolla líderes pastorales emergentes. El propósito final es fortalecer la vida comunitaria para que podamos ayudar a las personas a profundizar sus relaciones con Dios y mejorar sus conexiones entre sí y con sus vecinos.

## Un libro complementario sobre la Hospitalidad Radical

Esta guía complementaria se centra en la antigua práctica espiritual cristiana, la hospitalidad radical como terreno común para la renovación en la fe. Es un complemento del libro Hospitalidad Radical por Lonni Collins Pratt con el Padre Daniel Homan, OSB. Lea este libro solo o con un grupo pequeño. Utilice los centros de su iglesia o una plataforma en línea como ZOOM. Nuestra Iglesia depende de que personas como usted y yo la encuentren, la vivan e inviten a otros a unirse. ¡Invite a muchas personas a unirse a usted!

Cada sesión comienza con lectio divina y visio divina usando iluminaciones de la Biblia de San Juan. Encontrará instrucciones para esta práctica cristiana en el apéndice.

### Guía para el estudio individual

Comprométase una semana a leer un capítulo a la vez. Orar con la iluminación y reflexionar sobre la guía de estudio adjunta proporcionará tiempo para reflexionar sobre el tema y el contenido. Antes de responder a las preguntas, ore por guía y perspectiva. Cuando llegue una respuesta, escríbala en la página: Notas de Puente, de este folleto compañero. Esto te ayudará a reconocer lo que te impulsó y cómo te condujo en el crecimiento de la hospitalidad radical.

### Guía para el estudio en grupo

Las reuniones grupales fortalecen el estudio de la hospitalidad radical por parentesco: unirse a una “causa común” y compartir el beneficio enriquecedor de las ideas de los demás después de una semana de estudio individual. Cuando se complete cada semana, se podría usar el siguiente diseño para la reunión del grupo:

- Comenzar con una reflexión sobre la iluminación de la Biblia de San Juan.
- Discutir la semana pasada usando la guía de estudio.
- Tener tiempo de tranquilidad para permitir que se absorba la riqueza del compartir.
- Verifique si hay más aportes de alguien en el grupo.
- Concluir con la oración por una Iglesia sinodal.

Para obtener más información, comuníquese con Barbara Sutton la directora de *Bridge-Builders for a Thriving Mission* por correo electrónico: [bsutton@csbsju.edu](mailto:bsutton@csbsju.edu) o por teléfono: 320-363-3052.



## Capítulo 1

© Creation, Donald Jackson con contribuciones de Chris Tomlin, 2003 *La Biblia de San Juan*, Orden de San Benito, Collegeville, Minnesota. Las citas bíblicas son de la Nueva Versión Estándar Revisada de la Biblia, Edición Católica, © 1993, 1989 Consejo Nacional de las Iglesias de Cristo en los Estados Unidos de América. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.

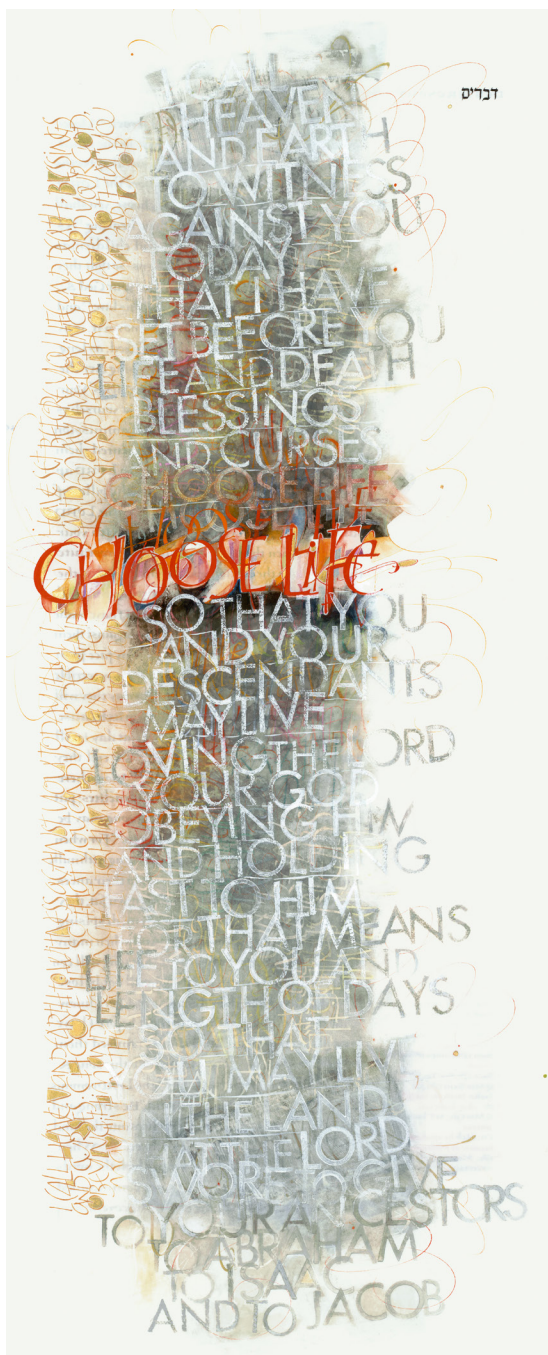
## *El viaje sinodal*

*“Tienes tus propias razones para estar interesado en el tema de dar la bienvenida a los demás, y puede o no tener nada que ver con la espiritualidad... La verdadera hospitalidad no se trata de lo que hacemos, se trata de quiénes somos” (p. 4.).*

## Hacia una Misión Próspera

1. “Benedicto entendió que los invitados son cruciales para la formación de un monje. Al mismo tiempo, no nos atrevemos a ver al huésped como una herramienta en nuestro desarrollo espiritual. Nunca, jamás, el monje debe entender la hospitalidad como algo utilitario; debe verlo siempre como la acogida de Cristo entre nosotros” (p. 5). ¿Cuál es su definición de hospitalidad? ¿Cómo desafía su idea con la definición? ¿Hubo algún momento en que otro ser humano te mostró la presencia de Dios sin decir nada acerca de Dios?
2. “La regla es algo así como un problema para nosotros. Automáticamente nos resistimos a las reglas. Es un síntoma de la vida contemporánea. Intenta pensarlo de esta manera: una regla no es más que un conjunto de ideas para ayudarte a determinar el tipo de persona que serás y el curso de tu vida... Según tu regla, tomas decisiones sobre cómo gastarás tiempo y recursos; tomas decisiones sobre cómo te gastarás” (págs. 8-9). ¿Qué da forma a tu vida? Escribe una breve lista de las cosas que haces y que dan forma a tu vida.
3. “Nunca se le habría ocurrido al Padre Noel sospechar de los jóvenes. Si bien muchas personas los habrían considerado intrusos, su bienvenida no podría haber sido más sincera. Estaba encantado de ver a los hijos de Dios disfrutando de los extensos terrenos” (págs. 14-15).
4. “En cambio, el monje, para ser monje, necesita de la gente. Crece a través de los encuentros con los demás. Aprende sobre sí mismo cuando es amado, molesto, afligido, respetado, todo en comunidad y con el invitado. Pensar en el monje como un solitario es una noción equivocada. Hay una gran verdad en el monje como solitario, como alguien que vive solo con Dios, pero esa soledad no se vive aparte. Se vive en comunidad” (pp. 18-19) ¿Cuál es tu reacción con respecto a que elijas aislarte de lo que te rodea? ¿Qué riesgos corres al abrirte?





## Capítulo 2

Deuteronomio 30: 19-20

Elege la vida, Suzanne Moore, © 2002, *La Biblia de San Juan*, Saint John's University, Collegeville, Minnesota, EE. UU. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.



## El Viaje Sinodal

*“Probablemente nunca tendremos que construir una habitación secreta en nuestros hogares para salvar la vida de personas que no conocemos, pero ¿podemos crear un pequeño lugar en nuestros corazones para los demás? Ese es el verdadero significado de la hospitalidad” (p. 13).*

### Hacia una Misión Próspera

1. “En algún lugar, en algún momento, fuiste excluido. Recuerda cómo fue eso. Algunas personas viven con la experiencia constantemente” (p. 3). Reflexione sobre un momento en que no fue elegido o aceptado en un grupo. ¿Qué sucedió? ¿Qué sentiste en ese momento? ¿Cuáles son tus sentimientos ahora?
2. “El horror del 11 de septiembre de 2001 no generó intolerancia contra los musulmanes; incitaba al fanatismo existente. Alimentaba un fanatismo guardado en silencio que ya estaba vivo en un rincón oscuro de nuestros corazones. Destapó una sospecha silenciosamente hirviente” (p. 8). Reflexione sobre esta afirmación sobre la intolerancia hacia los musulmanes después del 11 de septiembre. ¿En qué parte de su vida ha tenido que luchar con la intolerancia o la sospecha de los demás?
3. “La hospitalidad tiene dos significados para la mayoría de las personas hoy en día. O bien se refiere a hoteles o cruceros, o está relacionado con entretener a amigos y familiares... Un modelo lo convierte en una industria... El otro modelo lo relega al dominio del entretenimiento y las tareas domésticas, generalmente considerado trabajo de mujeres” (p. 10). ¿Cómo han moldeado estos significados su comprensión de la hospitalidad? ¿Cuáles son algunos de los defectos de estas definiciones?
4. “Cuando considero al extraño, me enfrento a mis peores temores. No puedo negar que tengo miedo y que ni siquiera siempre me gusta la gente” (p. 15). ¿Cómo refleja este sentimiento sus propios sentimientos?
5. “La hospitalidad nace en nosotros cuando somos bien amados por Dios y por los demás. La hospitalidad es el desbordamiento de un corazón que ha de compartir lo que ha recibido” (p. 20). Piensa en un momento reciente en el que hayas experimentado la hospitalidad de Dios o de otra persona. ¿Qué sucedió? ¿Cómo reaccionaste?
6. “Simplemente ser amable con la gente no cumple con los requisitos profundos de la hospitalidad benedictina. Debemos dejar que la persona nos conmueva; debemos conectarnos” (p. 21). ¿Qué te desafía esta definición? ¿Te molesta? Te dirige en una situación actual.







### Capítulo 3

La resurrección de Lázaro, Donald Jackson, © 2002, *La Biblia de San Juan*, Saint John's University, Collegeville, Minnesota, EE. UU. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.

## El Viaje Sinodal

*“Aquí está el núcleo de la hospitalidad: ¿Puedo conocerte mejor? ¿Te acercas, por favor? No, no será fácil, pero... tu vida depende de que este extraño salvador venga a ti y estire tu corazoncito apretado” (p. 16).*

### Hacia una Misión Próspera

1. “Porque la hospitalidad implica siempre dar algo de nosotros mismos a los demás, es una práctica espiritual. La espiritualidad tiene que ver con las relaciones... Recordar que la espiritualidad tiene que ver con las relaciones nos llevará de regreso a lo básico” (p. 34). Reflexiona sobre una relación que atesoras. ¿Qué recibiste que hizo valiosa la relación? ¿Qué diste?
2. “La espiritualidad genuina no es acogedora y rara vez te hace sentir cómodo. Desafía, perturba, inquieta y te hace sentir como si alguien estuviera en el centro de tu existencia en una importante misión de remodelación” (p. 35). ¿Cómo responde a la afirmación de los autores de que el crecimiento espiritual genuino “desafía, perturba, y inquieta...”? ¿Cómo es válida esta afirmación? ¿Qué evidencia tienes en tu vida de que Dios ha estado en una “gran misión de remodelación”?
3. “La hospitalidad... es algo en lo que entras. Es una aventura que te lleva a donde nunca soñaste ir. No es algo que haces, sino alguien en lo que te conviertes... Así es como nos volvemos más hospitalarios: dando la bienvenida a una persona cuando se te da la oportunidad” (p. 38). ¿Prefieres la previsibilidad del orden establecida de la vida, o te gusta el desarrollo de una aventura en un lugar desconocido? ¿Cómo refleja tu vida ambos aspectos?
4. “En la mayoría de las situaciones nos metemos en problemas por lo que hacemos: adulterio, mentir, robar, celos, etc. No es así en la hospitalidad: Nuestro error viene por lo que dejamos de hacer... Nos empequeñecemos por lo que dejamos de hacer” (p. 41). ¿Dónde ha dejado pasar las oportunidades de ser hospitalario que se le han presentado recientemente? ¿Por qué este tipo de deficiencias es particularmente perjudicial para el desarrollo de un ministerio de hospitalidad?
5. “Tememos la vinculación y tememos el desapego, y rara vez sabemos cómo lograr un equilibrio saludable entre ellos... La necesidad de pertenecer y la necesidad de estar solo son ambas normales y no excluyen al otro” (p. 46). ¿Te ves a ti mismo más como un vínculo o como una persona separada/desapegada? ¿Por qué la hospitalidad exige que desarrollemos ambos aspectos?

6. “La esencia de la hospitalidad es recibir al extraño y dejar que siga siendo un extraño... Les damos la bienvenida para que sean escuchados y comprendidos, aceptamos lo que deciden revelar de sí mismos y los aceptamos si revelan poco o nada” (pág. 50). Piensa en una persona que sea un amigo cercano. ¿Cómo refleja esta relación la definición de hospitalidad? En términos de esta definición, ¿qué es lo que podrías hacer para ser más hospitalario?





Capítulo 4

Lucas 7: 36-50

Cena en la Casa del Fariseo, Donald Jackson, ©2002, *La Biblia de San Juan*, Saint John's University, Collegeville, Minnesota USA. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.

*“Al abrirnos a nuevas personas, obtenemos nuevas ideas. Descubrimos que el mundo está lleno de personas que no se parecen en nada a nosotros, y es algo delicioso. El extraño nos ayuda a localizar nuestras mentiras favoritas. El extraño nos ayuda a ver el absurdo en nuestra cultura y en nosotros mismos. El extraño nos abre los ojos”*  
(p. 112).

### Hacia una Misión Próspera

1. “Pensemos en lo que significa ser el ‘otro’. El otro es el que no es como yo. Ella es la liberal si yo soy el conservador, y rica si yo soy pobre... la otra es la persona del barrio que evito; el tipo que no lo quiero sentado a mi lado en el avión” (p. 101).
2. “Todos tendemos a rodearnos de personas que están de acuerdo con nosotros en los temas vitales, personas que se parecen a nosotros, huelen como nosotros, tienen antecedentes similares y tienen convicciones similares. Es natural hacer esto” (p. 102). Si pudieras pasar un día con tres adultos que no son miembros de la familia, ¿quiénes serían? ¿En qué se parecerían estas personas a usted? ¿Cómo reflejan tus elecciones la promesa de los autores?
3. “Cuando creamos una vida rodeados de gente como nosotros, es una vida muy estrecha. No seremos desafiados por tal vida. Nos derrumbamos sobre nosotros mismos; nuestras mentes y espíritus se reducen al tamaño de un guisante de nuestro mundo... Permitirnos creer que nuestra experiencia constituye la normalidad... es ilusorio y peligroso” (p. 104). ¿Qué hay de tu vida que te está estirando y te está obligando a entrar en el mundo y la comprensión del otro? ¿De qué manera su vida es predecible y se basa en su propio conjunto de realidades? ¿Caracterizaría su mundo como estrecho o amplio?
4. “Al relacionarnos con la persona, debemos ofrecerle espacio para sentir lo que siente, en lugar de asumir que sabemos lo que siente. Incluso si pensamos que hemos pasado exactamente por la misma experiencia nosotros mismos, no podemos saber lo que otro está sintiendo” (p. 109). ¿Qué riesgos presenta esta forma de relacionarse? Piensa en una conversación que tuviste recientemente con una persona que no conocías. Analice sus respuestas a la luz de la descripción anterior. ¿Cómo te fue? 4) “Cuando nos aferramos firmemente a una visión del mundo en la que nuestra propia experiencia está en el centro, vivimos vidas pequeñas... Fácilmente podemos caer en la sospecha, la incomprensión y el prejuicio de los extraños, aquellos que no cumplen con nuestro estándar de ‘normal’” (p. 110). ¿Cuándo has sospechado recientemente en una relación? ¿De qué manera tu reacción hizo que juzgaras mal o malinterpretaras a la otra persona?







Capítulo 5

Hechos 4: 32-35

Vida en Comunidad, Aidan Hart con contribuciones de Donald Jackson, ©2002, La Biblia de San Juan, Saint John's University, Collegeville, Minnesota, EE. UU. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.



*“Necesitamos tiempo a solas (claustro), necesitamos tiempo con los más cercanos (comunidad), y necesitamos abrirnos a los que no son de los nuestros (hospitalidad)” (p. 127).*

### Hacia una Misión Próspera

1. “Lo más difícil puede ser encontrar tiempo para el silencio. Nuestras vidas contemporáneas son agitadas y ruidosas. Estamos impulsados por dispositivos y rodeados de máquinas. Nos hemos acostumbrado al ruido de fondo... [El ruido] mantiene la vida a distancia y también nos impide darnos cuenta de lo que sucede dentro de nosotros” (págs. 128-129). ¿Cuál es tu actitud hacia el silencio? ¿Qué papel juega en tu vida? ¿En qué ruidos te apoyas para que no entre el silencio?
2. “Si te quedas con la soledad, descubres que ese vacío interior es tu amigo. Es tu verdadera hambre. Tiene el nombre de Dios en él. Te dice la verdad sobre ti mismo, una vez que eres capaz de apartar toda la basura que inicialmente brota de él” (p. 130). ¿Alguna vez has sentido que el silencio sea tu amigo? Si es así, describe cuándo sucedió esto. ¿Qué es lo que realmente anhelas? ¿Cuáles son algunas de las distracciones con las que luchas cuando encuentras momentos de silencio?
3. “La soledad... nos impulsa hacia afuera y nos abre. Es a partir de las horas que pasa solo que un monje llega a apreciar las relaciones. Es del silencio que aprende a escuchar. Es en el lugar profundo y vacío dentro de sí mismo donde el monje encuentra a Dios” (p. 132). ¿Qué aprendes en este pasaje sobre el papel del silencio que te molesta? ¿Le ayuda? ¿Te atrae?
4. “Los compañeros nos dan el apoyo que necesitamos para seguir adelante. Brindan la ternura de la amistad y son fuente de estabilidad, sabiduría y crecimiento. Necesitamos otras personas. Algunos de nuestros compañeros los elegimos, como amigos o un cónyuge. Pero nacemos con todo un conjunto de relaciones, para bien o para mal” (p. 135). ¿Cuándo recientemente experimentó su necesidad de apoyo de los demás? ¿Qué te suministró otra persona que tú necesitabas y no podías hacer por ti mismo?
5. “Necesitamos hospitalidad en las relaciones más cercanas. De vez en cuando te cansas tanto que solo quieres estar con personas que no requieren una explicación. La familia puede ser eso” (p. 138). ¿Qué papel juega la familia en tu vida? ¿Qué te gusta hacer cuando estás con “personas que no necesitan una “explicación”?
6. “También necesitamos a otros, incluidas las personas que no están cerca de nuestro corazón o corazones. Necesitamos relaciones más simples y sin complicaciones con los demás. La hospitalidad espera que nos compartamos a nosotros mismos, al menos una parte de nosotros mismos... “La espiritualidad benedictina tiene como objetivo la distribución de uno mismo por el bien del otro...” (p. 142). Piense en otras personas que no están cerca de su “corazón de corazones”. ¿Por qué estas personas son importantes para tu integridad? ¿Por qué los necesitas?





Capítulo 6

Lucas 22: 14-20

Eucaristía, Donald Jackson, © 2002, *La Biblia de San Juan*, Saint John's University, Collegeville, Minnesota, EE. UU. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.

*“En la auténtica hospitalidad trabajamos para hacer de toda nuestra existencia una mesa acogedora, un lugar preparado para que los demás estén a gusto, para recibir de nosotros consuelo y fortaleza” (pp. 147-148).*

### Hacia una Misión Próspera

1. La lección es que debemos tomar en serio la recepción de los demás. Ya sea cocinando, cortando el césped, lavando los platos o pintando una pared, nos estamos preparando para que lo Sagrado venga a nosotros” (p. 149).
2. “El sentido profundo de la hospitalidad implica nuestra entrada en el desorden de las cosas; significa que corremos directamente hacia el caos si eso es lo que se necesita. Si hacemos esto, sucede algo lento y misterioso que transforma el motín en algo bueno” (pp. 151-152). ¿Cómo reaccionas cuando te ves envuelto en una situación caótica y desorganizada? ¿En qué parte de tu vida ha sacado Dios orden de la confusión? ¿Dónde hay una situación caótica en su vida que necesita su participación?
3. “En latín, la palabra compañero significa literalmente ‘partir el pan’ juntos. No es de extrañar que la Eucaristía tenga tal poder. Se basa en nuestra experiencia con la comida, y nuestra primera experiencia de eso está asociada con la calidez y el tacto. La comida es poderosa. Dice: ‘Tú perteneces aquí. Consuela’” (p. 153). ¿Cuál fue tu experiencia de las comidas mientras crecías? ¿De qué manera tuviste sentido de pertenencia? ¿Sentiste distanciamiento? ¿Cómo te comunica la Eucaristía lo que Dios siente por ti?
4. “Nuestra capacidad para dar cabida a los demás, y la alegría que encontremos o no en tal actividad, depende en gran medida de nuestra experiencia de ser aceptados o no. Construimos refugio para otros porque en algún lugar del camino alguien nos cobijó y así le enseñó a nuestro corazón hambriento a amar” (p. 156). ¿Quién en tu infancia te mostró aceptación? ¿Cómo demostró esa persona que te amaba? ¿Cómo puede este ejemplo ayudarte a relacionarte con los demás?
5. “En el trabajo humano sucede una cosa asombrosa: aparece Dios. Mientras preparamos un lugar para los demás, algo sucede dentro de nosotros: nosotros también estamos preparados. El lema benedictino es “Ora y trabaja”. Los benedictinos consideran el trabajo sagrado. El trabajo humano es un reflejo del trabajo divino” (p. 162). Describe su actitud hacia el trabajo. ¿Lo ves como un esfuerzo de “Dios aparece”? ¿Es algo que esperas hacer sin la ayuda de Dios? ¿Cómo puedes ser más receptivo a Dios en el trabajo que haces?
6. “Los monjes... han optado por cuidar a los demás a diario tal como se cuidan a sí mismos. Hacerlo es ser humano. Mientras nos lavamos el cuerpo, doblamos la ropa y paleamos el camino de entrada, indicamos que hemos aceptado nuestro papel y nuestra vida, tal como existen. Estamos haciendo las paces con nosotros mismos y con todos los que nos rodean” (p. 164-165). ¿Qué has aprendido sobre la importancia de prestar atención a los detalles de la vida diaria? ¿Cómo refleja la atención al detalle su preocupación por los demás? ¿Cuál es tu actitud hacia los detalles?





Capítulo 7

Lucas 24: 13-36

Camino a Emaús, Sally Mae Joseph, © 2002, *La Biblia de San Juan*, Saint John's University, Collegeville, Minnesota, EE. UU. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.



**El Viaje Sinodal**

*“Necesitamos relaciones profundas, pero también necesitamos relaciones de compañerismo en las que escuchemos al otro, mostremos que nos preocupamos y estemos presentes para otra persona, incluso cuando esté cansada o malhumorada. Este tipo de compañía es algo curativo tanto para el que da como para el que recibe, pero no es fácil. Significa que dejamos de lado nuestros propios sentimientos. Suena fácil hasta que tenemos que hacerlo” (p. 170).*

**Hacia una Misión Próspera**

1. “Es imposible exagerar la cantidad de personas que nunca se sienten escuchadas, ni siquiera por amigos, familiares o cónyuge. Ser una persona de hospitalidad implica salir de mí mismo durante períodos lo suficientemente largos como para poder escuchar a otras personas, realmente escucharlas y prestar atención a lo que puedan necesitar en ese momento” (p. 170). ¿Cuándo has sentido recientemente que otra persona te escuchaba? Describe qué pasó y cómo sabes que te habías conectado con esa persona. ¿Cuándo has intentado comunicarte y no has tenido éxito?
2. “Imitar a alguien es una buena manera de aprender hospitalidad. Encuentra una persona hospitalaria y pasa tiempo con ella. Escúchalos. No busque métodos o consejos de ellos. Solo estando juntos te asombrarás de lo que sucederá” (p. 171). Piensa en alguien a quien consideres una persona hospitalaria. ¿Qué cualidades y acciones reflejan su apertura y cuidado hacia usted? ¿Cómo te has beneficiado de esta relación?
3. La mayoría de nosotros tendremos relaciones íntimas, pero cometemos un error si pensamos que la intimidad es todo lo que necesitamos. También necesitamos compañeros, necesitamos buena diversión, necesitamos el breve y tierno momento en que un extraño se echa a recoger el desorden que ha caído al suelo” (p. 175-176).
4. “La intimidad no consiste en un nivel constante de relación; en cambio, simplemente sucede cuando es necesario si las personas están abiertas y pueden entrar en el momento” (p. 176). Reflexiona sobre una relación en la que sientas que hay momentos de transparencia entre tú y la otra persona. ¿Cuáles fueron los hechos que permitieron que esto sucediera? ¿Qué te abrió a la intimidad? ¿Cómo ha sido la relación entre vulnerabilidad y vida normal?
5. “Hemos perdido por completo la conciencia de que las relaciones vienen en grados. No sabemos cómo pasar de lo informal a lo íntimo y viceversa. Hemos olvidado que debemos derramarnos a veces y contenernos otras veces... La hospitalidad no es un llamado a una intimidad incuestionable con el mundo entero” (p. 178). ¿Cómo te habla esta declaración sobre las relaciones en tu vida? ¿De qué manera pasas de lo informal a lo íntimo?
6. “La intimidad sucedió en Estados Unidos cuando todos los estadounidenses que conocíamos estaban sentados frente a un televisor viendo cómo se desarrollaban los eventos del 11 de septiembre... Experimentamos un breve período de saber que somos parte el uno del otro y que nos pertenecemos el uno al otro. Esa fue una experiencia de intimidad que compartimos con extraños, la gente de al lado y nuestros mejores amigos” (pp. 182-183). ¿De qué manera el 11 de septiembre creó un momento íntimo para ti? ¿Por qué fue íntimo? ¿Qué otro evento te llevó a la intimidad con amigos y extraños? ¿Describe lo que pasó?







Capítulo 8  
Marcos 5:25-43

Dos Curas, Aidan Hart con contribuciones de Donald Jackson y Sally Mae Joseph, © 2002, *La Biblia de San Juan*, Saint John's University, Collegeville, Minnesota, EE. UU. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.

*El Viaje Sinodal*

*“Necesitamos que otras personas nos ayuden a crecer. A veces es la persona con la que es más difícil estar cerca la que más necesitamos. A veces somos los más difíciles de estar cerca, y entonces necesitamos gracia y aceptación. Sin la presencia desafiante y difícil de los demás no nos esforzaríamos tanto, porque no tendríamos que hacerlo. Es una realidad increíble que nuestras relaciones sean el suelo del que crece un corazón capaz de cuidar” (p. 190-191).*

**Hacia una Misión Próspera**

1. “Te estás convirtiendo en algo. Te estás volviendo más paciente, más amoroso, más enojado, más egoísta: hay una persona fundamental en la raíz de todo. Puede ser una persona de amor, o una persona de indiferencia egoísta. Todos los días tomamos decisiones que nos llevan a convertirnos en uno u otro” (p. 196-197). Mire hacia atrás en las últimas veinticuatro horas. ¿Cómo ve a las personas, tanto amorosas como egoístas, pasando por los acontecimientos de su vida? ¿Qué elecciones fueron significativas para animarte a ser más amoroso?
2. “Nuestra capacidad de aceptar a los demás comienza con si estamos o no en contacto con nuestro lado oscuro. Como hemos dicho, los monjes viven consigo mismos sin parpadear ante el lado oscuro, y esto es lo que les permite ser tan tolerantes como son. Son capaces de aceptar a los extraños sin esperar que sean perfectos” (p. 197-198).
3. “Una comprensión realista del yo nos permite aceptar mejor a los demás. Si podemos perdonarnos a nosotros mismos, seremos mejores perdonando a los demás. Cuando hemos buscado arduamente lo mejor que hay dentro de nosotros mismos, se vuelve más fácil encontrar lo mejor en los demás” (p. 198). ¿Qué es lo mejor de lo que hay dentro de ti? Cuando observas a otro, ¿fluye del sentido de tus defectos o de tu autocompasión?
4. “La gratitud está en el centro de un corazón hospitalario. Mantiene todo en perspectiva. A menudo, permitimos que un día tras otro lleguen y se vayan sin un suspiro de gratitud por la belleza de todo. No aminoramos la respiración para escuchar el canto del viento o saborear el milagro de una manzana... Qué vida tan arrogante llevamos” (p. 200-201). Reflexione sobre sus últimas veinticuatro horas y haga una lista de todos los momentos “superdotados” que ocurrieron en su día. ¿De qué manera puedes reconocer tu arrogancia? ¿Cómo contrasta la gratitud con la arrogancia?
5. “Realmente no puedes hacer que suceda; la gratitud, como la fe, se te da... La gratitud ocurre más a menudo durante el sufrimiento, la pérdida y otras cosas realmente difíciles. Es la vanguardia de la alegría. Sucede cuando la gran realidad te golpea. No tienes más derecho a ser amado que nadie” (p. 202). ¿Cómo responde a la afirmación de los autores de que la gratitud surge de las dificultades? ¿Cómo se refleja la transición del sufrimiento a la gratitud y al gozo en la vida de alguien a quien has admirado?
6. “La ansiedad te prepara para la gratitud. Por lo tanto, tener el coraje suficiente para no calmar la ansiedad con alcohol, o gastando, o comiendo, o cualquiera que sea su escape habitual ser. Cierra la puerta, experimenta la ansiedad y estarás listo para la gratitud...”





SPEAK LORD FOR YOUR SERVANT IS LISTENING

Capítulo 9

Llamada de Samuel, Hazel Dolby, © 2010, *La Biblia de San Juan*, Saint John's University, Minnesota USA. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.

## El Viaje Sinodal

*“Negar lo que real y verdaderamente necesitamos, en alguna noción mal entendida acerca de ser hospitalario con los demás, o amar con los demás, es simplemente malo para ti. Necesitas tiempo para ti. Necesitas respeto” (p. 218).*

## Hacia una Misión Próspera

1. “La familia de la que procedía no le había enseñado a respetar a los demás ni a insistir en que los demás te respetaran a ti. El verdadero significado de los límites es la insistencia de que no seré violado por su egoísmo” (p. 214-215).
2. “Ser una persona con límites fuertes y sabios no te hace egoísta. Negarse a permitir que otros tengan límites es lo que te hace egoísta; es insistir en que los demás deben convertirte en el centro de sus vidas lo que es egoísta” (p. 217). ¿Cuándo ha cruzado recientemente la línea divisoria de otra persona? ¿Cuándo ha cruzado otra persona tus límites?
3. Los límites no excluyen al otro; de hecho, si te conviertes en una persona con límites reales, eres más capaz de dar a otras personas porque no te sientes disminuido por ello. Dar es una alegría porque quieres dar, y no porque alguien te haya manipulado y hayas cedido” (p. 281). ¿Qué tipo de límites te has fijado? ¿Cómo te han resultado útiles?
4. “También eres distintivo. Debes seguir siendo quien eres y permitirte crecer más cada día. La hospitalidad ayudará a que eso suceda... pero debes permanecer libre contigo mismo. Si pierdes tu distinción, el mundo ha perdido algo que nunca volverá a ver: tú” (p. 224). Haz una pequeña lista de lo que te distingue. ¿Qué estás haciendo para mantener tu distinción y seguir a tus amores? ¿Qué ha amenazado su distinción?
5. “La parte de nosotros que le damos a los demás, al extraño se podría decir, es nuestro yo exterior... Con el yo exterior damos atención. Escuchamos. Ofrecemos preocupación genuina... Valoramos a la persona, y le damos algo de nosotros, sin esperar que se convierta en un amigo. No necesariamente compartimos secretos, sentimientos internos, sueños o ambiciones y pasiones” (pp. 224-225). Reflexiona sobre tu yo exterior e interior. ¿De qué manera durante la última semana ha visto el contraste entre los dos? ¿Qué puedes aprender de la cita anterior acerca de ofrecer uno y proteger el otro?
6. “Puede ser emocionalmente agotador entregarse a alguien que tiene la necesidad de un niño. Estas son las personas que tienen más probabilidades de ir más allá de sus límites y rara vez tienen sus propios límites. Son también los más necesitados de un simple gesto de aceptación” (p. 226). ¿Cuándo has intentado hacerte amigo de otra persona que tenía muchas necesidades y te encontrabas agotado después de cada encuentro? ¿Cómo empujó esta persona tus límites? ¿Cómo respondiste? ¿Qué simple gesto de aceptación ofreciste, o qué podrías haber ofrecido?







## Capítulo 10

Rut 1: 16-18, Rut 2: 2-23

Ruth y Naomi, Suzanne Moore, ©2010, *La Biblia de San Juan*, Universidad de Saint John, Collegeville, Minnesota, EE. UU. Usado con permiso. Reservados todos los derechos

*El Viaje Sinodal*

*“No necesitamos tener todas las respuestas para acompañar al dolor. En realidad, las personas que tratan de ofrecer respuestas no son particularmente reconfortantes... Olvida las respuestas. Esté disponible con los ojos bien abiertos. Sepa que va a interrumpir su vida bien planificada” (p. 246).*

**Hacia una Misión Próspera**

1. “No lidiamos con las duras realidades, como el sufrimiento de niños hermosos, a menos que nos veamos obligados a hacerlo. Pasamos la vida con cierta tranquilidad al no mirar a los niños hambrientos, a los niños moribundos, a los niños bombardeados... Se necesita mucho coraje para hacer lo contrario” (p. 232-233). ¿Cómo respondes cuando te enfrentas a las realidades del sufrimiento? ¿Buscas la paz evitando la conciencia del sufrimiento, o has encontrado la paz en medio del sufrimiento? Aplica esto a una situación estresante en tu familia o entre tus amigos.
2. “No sé cómo habría sobrevivido sin Linda... Ella se convirtió en el rostro de Dios para mí cuando parecía que Dios se había ido. No encontraba la manera de orar o creer en un Dios bueno. No pude superar la ira y la duda, pero pude aferrarme a esta mujer... No tuve que devolver nada... fue el momento más difícil que he conocido...” (p. 235-236). ¿Cómo te habla este testimonio sobre el papel de los demás en tiempos de sufrimiento? ¿Cómo puedes identificarte con la mujer que dio este testimonio?
3. “Cuando las personas están encorvadas por el peso del sufrimiento, sólo necesitan de nosotros nuestra presencia. Si les damos eso, realmente les damos eso, nos convertimos para ellos en la presencia de Dios de la manera más tangible. Eso es hospitalidad... Pocos de nosotros estaremos alguna vez involucrados en una situación tan devastadora. Pero podemos estar presentes en formas cotidianas para los que sufren y los que son rechazados. Podemos hacer una olla de sopa... ofrecerse para cuidar niños...” (p. 236). ¿Cómo se describe la hospitalidad en estas oraciones? ¿Cómo nos descalificamos cuando nos consideramos incapaces de ayudar? ¿Cómo alguien se ha preocupado por ti al hacer cosas simples que importaban?
4. “No puedes involucrarte con el dolor humano y permanecer sin cambios. Pero esa es la belleza de esto. Te costará todo y todo lo ganarás... Dios está presente en las cosas terribles, no como su origen, sino como El que, incluso en los eventos más escalofrantes y tortuosos, ofrece la posibilidad milagrosa de sanar y sanar... un nuevo comienzo” (p. 237). ¿Qué desafío presenta el sufrimiento para todos nosotros? ¿Dónde has experimentado el sufrimiento como una influencia transformadora y enriquecedora en tu vida? ¿Cómo esta imagen de Dios instruye y desafía la imagen de Dios que conoces?
5. “La mayoría de las personas pueden simplificar la vida simplemente siendo honestos consigo mismos y decidiendo qué es lo más importante... [H]acer promesas y cumplirlas nos liberará para ser más abiertos a los demás. El compromiso trae consigo mucha libertad porque, por su naturaleza, cierra opciones hacia abajo. Nos hemos convertido en



un pueblo con demasiadas opciones” (p. 245). Haz una lista de las siete cosas que haces que más te importan. ¿Dónde puedes simplificar esta lista? ¿Qué promesas has hecho que necesitas cumplir? ¿Cómo reaccionas a la afirmación, “El compromiso trae consigo una gran cantidad de libertad”?

6. “Compromiso significa ir mañana a trabajar y mantener el mismo cónyuge con el que vivimos hoy. Cuanto más comprometidos estamos con nuestra familia, amigos y nuestras convicciones, más libres nos volvemos para estar abiertos a los demás. El compromiso nos tranquiliza... Al cerrar algunas opciones, el compromiso te libera para vivir en paz contigo mismo. Calma las luchas” (p. 245-246). ¿Qué compromisos básicos has hecho? ¿Cómo te han traído la paz? ¿Cómo te han traído la libertad? ¿Estás luchando interiormente? ¿Qué compromiso se le pide que haga?

## Reviviendo una Comunidad Eucarística

*“Al asumir el dolor de los demás actuamos en la transformación del mundo. Nosotros mismos somos cambiados, y hacemos un pequeño empujón contra la oscuridad. Hacemos la diferencia” (p. 240).*

## Ejercicio de Construcción de Puentes

- **REFLEXIONE** sobre cómo Dios te ha mostrado más allá del extraño inesperado en tu vida. ¿Qué ha interrumpido Dios tus planes?
- **ESCUCHA** a los demás cuando hablan de la bondad y el amor de Dios que llega en situaciones imprevistas.
- **IMAGÍNESE** que Dios lo está llamando para que deje que Él entre en un área o relación estrictamente controlada en su vida. ¿Qué podría ser?
- **COMPROMÉTETE** a ti mismo a seguir la dirección de Dios en una nueva dirección que de otro modo no habrías elegido.

### Mis Notas de Puente

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Capítulo 11

Juan 20: 1-23

Resurrección, Donald Jackson, ©2002, *La Biblia de San Juan*, Universidad de Saint John, Collegeville, Minnesota, EE. UU. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.

*El Viaje Sinodal*

*“La fe me aplasta a veces, porque he descubierto que Dios es enloquecedor e ineludible. La esperanza es mi respuesta a esta Divina Pasión que me persigue cuando corro. La esperanza es el título de la tregua entre Dios y yo” (p. 252).*

**Hacia una Misión Próspera**

1. “La diferencia entre dudar cuando tu corazón cree y dudar por la experiencia de la duda misma es que la duda del creyente no lleva a la desesperación; nos lleva de regreso a Dios. Antes de que eso suceda, puede despojarnos de todo lo que alguna vez creímos acerca de Dios, todas nuestras teologías y nociones preferidas” (págs. 251-252).
2. “Dios no es una póliza de seguro. Dios no es un paquete de beneficios. Puedes tomar a Dios tal como es, o puedes ignorar a Dios. En el momento en que comienzas a transformar a Dios en algo más dócil, terminas con menos que Dios. Terminas con un alter-ego. Se necesita una gran fe para mirar directamente el estado de lo que es y aun así confiar en la bondad de Dios” (p. 254).
3. “Acoger a Dios en mi vida es un ejercicio diario de fe y esperanza. Cuando ofrezco hospitalidad a este Dios desconcertante y seductor, también me abro a amar a los que no son amados. Amar a Dios es amar al viento salvaje, al agitador del universo, a la furia de las estrellas, al niño destrozado, a los cautivos torturados; es encontrar a Dios donde no queremos buscar y caminar donde huyen hasta los demonios. ¿Podemos realmente mirar las vigas cruzadas el Viernes Santo y pensar de otra manera” (p. 256)?





Capítulo 12

Hechos 1:6-11; 2: 1-47

Pentecostés, Donald Jackson, ©2002, *La Biblia de San Juan*, Universidad de Saint John, Collegeville, Minnesota, EE. UU. Usado con permiso. Reservados todos los derechos.



*El Viaje Sinodal*

*“El acto de escuchar siempre está involucrada en la hospitalidad.*

*Los intentos más amables que podemos reunir  
no tienen sentido si en realidad no escuchamos al extraño.*

*Escuchar es el significado central de la hospitalidad.*

*Es algo que podemos dar a cualquiera ya todos, incluyéndonos a nosotros mismos.*

*Sólo se necesitan unos minutos para escuchar de verdad” (p. 262).*

**Hacia una Misión Próspera**

1. “...escuchar no es lo mismo que la comprensión intelectual. Escuchar, tal como lo entendió San Benito, es un tipo especial de atención profunda a toda la vida... podemos vivir de maneras que atenúan o agudizan esta atención. La regla es una guía para agudizar los oídos del corazón” (p. 257).
2. “Todo cambia cuando escuchas los gritos en la noche. No puedes ser el mismo después de eso, y si eso no te hace cruzar la calle con un plato de sopa y un corazón dispuesto a escuchar, nada lo hará” (p. 260).
3. “La hospitalidad es una forma de contrarrestar las miles de veces que otro ser humano se ha sentido menos que humano porque otros no lo escucharon. Escuchar es el poder de la hospitalidad; es lo que hace de la hospitalidad lo que da vida. Cuando escuchas, te superas a ti mismo también. Eso es algo que todos debemos hacer un poco más. En la postura de escucha, el enfoque cambia de uno mismo a los demás” (p. 264).





## Oración por el Sínodo: *Adsumus Sancte Spiritus*

Estamos ante ti, Espíritu Santo, mientras nos  
reunimos en tu nombre.

Solo contigo para guiarnos, siéntete como en casa  
en nuestros corazones; Enséñanos el camino que  
debemos seguir y cómo debemos seguirlo.

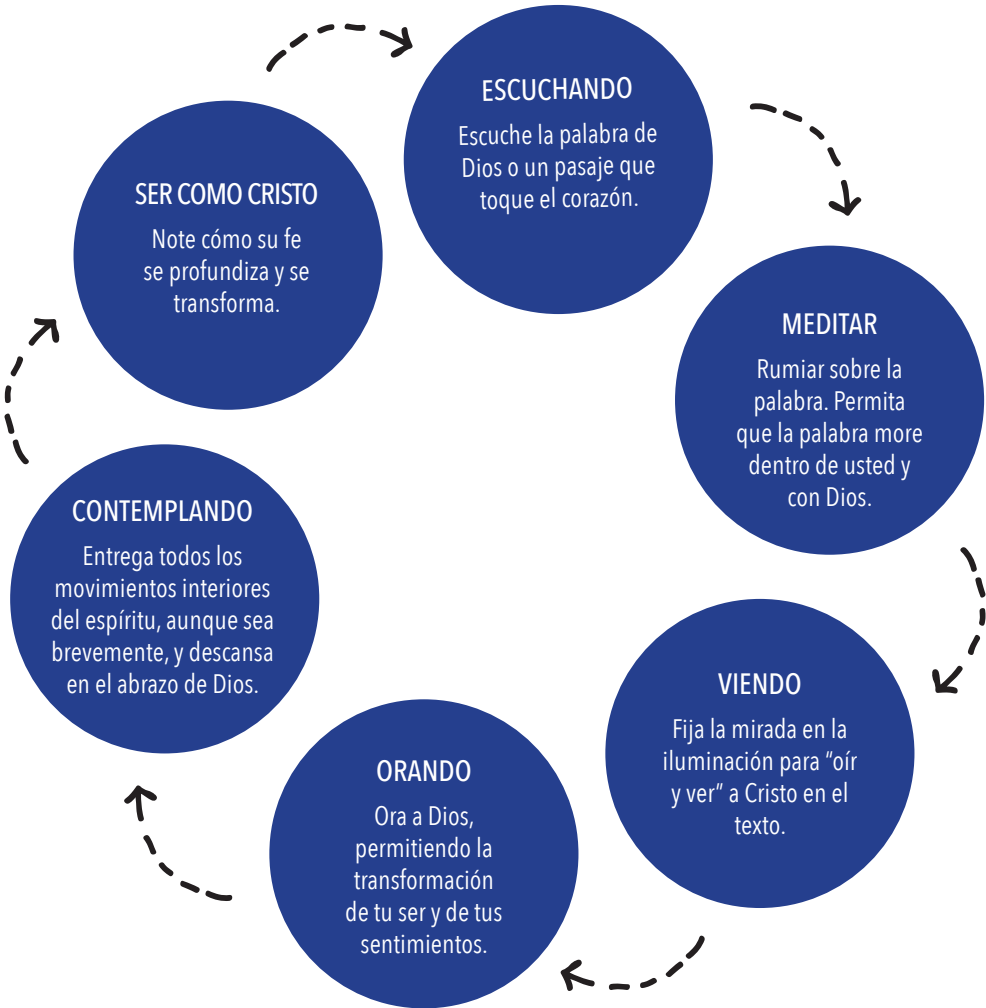
Somos débiles y pecadores;  
no nos dejes elegir el desorden,  
no dejes que la ignorancia nos lleve por el camino  
equivocado ni que la parcialidad influya en  
nuestras acciones.

Encontremos en Ti nuestra unidad  
para que caminemos juntos hacia la vida eterna y  
no nos desviemos del camino de la verdad  
y lo que es correcto.

Todo esto te pedimos Dios,  
A quien está obrando en todo lugar y tiempo,  
en la comunión del Padre y del Hijo, por los siglos  
de los siglos.  
Amén.

**LECTIO DIVINA Y VISIO DIVINA**

*Para este proceso, lea la Palabra en voz alta. Vuelve a la Palabra a menudo para escucharla de nuevo. Escuchar la palabra en voz alta de hombres y mujeres de diferentes edades, etnias y habilidades variadas impacta la proclamación así como la audición del oyente.*



## Para Recursos Adicionales

### **Por un Camino Sinodal 2021-2023**

Contacto Diocesano: David Fremo y Brenda Kresky

Correo electrónico: [synod@stcdio.org](mailto:synod@stcdio.org)

Sínodo 2021 – 2023 - Diócesis de Saint Cloud ([stcdio.org](http://stcdio.org))

Sínodo 2021-2023 | USCCB

### **Avivamiento Eucarístico 2022-2025**

ontacto diocesano: Kristi Anderson

Correo electrónico: [kbanders@gw.stcdio.org](mailto:kbanders@gw.stcdio.org)

Página web: <https://stcdio.org/2021/06/25/bishop-kettler-my-hopes-for-a-teaching-document-on-the-eucharist/>

Folleto de Avivamiento Eucarístico Nacional | USCCB

### **Constructores de Puentes Para Una Misión Próspera 2021-2026**

Contacto: Barbara Sutton

Correo electrónico: [bsutton@csbsju.edu](mailto:bsutton@csbsju.edu)

Página web | Bridge-Builders ([thrivingmission.org](http://thrivingmission.org))





© 2022 *Bridge-Builders for a Thriving Mission*  
<https://www.thrivingmission.org/>