



La Visión

Imagina... círculos de cuidadores pastorales equipados para servir de muchas maneras dentro y fuera de sus comunidades católicas de área.

Usted puede ayudar a construir estas comunidades de cuidadores pastorales, centrados en la espiritualidad benedictina y formados en la práctica de ser oyentes compasivos.

Las Comunidades Católicas del Área (ACC expresaron tener una necesidad de compañeros para aquellos con necesidades pastorales. ¡Bridge-Builders for a Thriving Mission puede ayudar! Financiada por una Subvención para Congregaciones Prósperas de la Fundación Lilly, Inc., esta capacitación para cuidadores pastorales laicos se ofrece **sin costo alguno a los CCA de la Diócesis de St. Cloud.**

Como resultado de esta formación, los participantes serán capaces de:

- Conocer gente: en casa, en los bancos de la iglesia, en los márgenes;
- describir los fundamentos benedictinos para el cuidado pastoral;
- practicar la escucha sin prejuicios;
- comenzar a realizar visitas pastorales; y
- formar comunidades de oración para animar y nutrir a los cuidadores.

Espiritualidad Benedictina

Cuando San Benito de Nursia escribió la *Regla* para los monjes de su monasterio en Italia en el siglo VI, estaba animando a los que buscaban a Dios, juntos, en comunidad. 1500 años después, esa *Regla* todavía se observa mundial en dondequiera que la gente recurra a la sabiduría benedictina.

La *Regla* de San Benito equipa a personas para "**escuchar con el oído del corazón**", una disciplina respaldada por prácticas espirituales como estas:

- *Lectio & Visio Divina* (lectura sagrada)
- Cuidado de la comunidad
- Hospitalidad radical
- Discernimiento de dones y el llamado
- *Conversatio Morum* (Transformando la forma de vida)

Estas antiguas prácticas benedictinas se unen en el ministerio del cuidado pastoral, especialmente en el arte de escuchar.

La *Lectio Divina* nos enraíza en las Escrituras. La comunidad ofrece apoyo y aliento. La hospitalidad invita a la humildad y a la reciprocidad. Discernir los dones nos permite responder al llamado de Dios con nuestras mejores fortalezas. *Conversatio morum* renueva nuestra paciencia en ver todo como un viaje para toda la vida.



Formación de cuidadores pastorales laicos

info@thrivingmission.org

www.thrivingmission.org



Formación de cuidadores pastorales laicos



En colaboración con...
Community of Hope International



Community of Hope International

Bridge-Builders for a Thriving Mission eligió asociarse con Community of Hope International (COHI) debido a la experiencia y el arraigo de la organización en la espiritualidad benedictina. COHI ha estado equipando a laicos de todo el mundo para servir en todas las formas de cuidado pastoral, proporcionando materiales de capacitación ecuménica en inglés, español y francés. COHI ve el cuidado pastoral como una forma de encontrar a Cristo en los demás, estando presente a una persona en necesidad espiritual con una escucha compasiva y sin prejuicios.

A través de la formación espiritual continua y las lecciones prácticas sobre el cuidado pastoral, los miembros aprenden a integrar la reflexión y la práctica teológicas con sus experiencias de ministrar a los demás.

Ejemplos de Cuidado Pastoral

Visitas domiciliarias
Acompañando a las personas sin hogar, a los presos y a los marginados
Entornos hospitalarios y de hospicio
Viajes Misioneros
Residencias de ancianos, centros de jubilados
Ministerios de la Mujer
Ministerios de Jóvenes y Niños

Formación inicial

Los catorce módulos utilizados en la formación cubren temas tanto teóricos como prácticos, que van desde los principios de la espiritualidad benedictina hasta la instrucción práctica para realizar una visita de atención pastoral. El objetivo de la capacitación es despertar a los participantes al llamado de Dios y descubrir sus dones espirituales para el ministerio.

“Esta formación se trata de las habilidades y las prácticas de la vida espiritual que preparan a cada uno de nosotros para estar abiertos y hospitalarios a la presencia de Cristo en la otra persona. . . Nuestra oración es que el extraño nos reciba y vea a Cristo en nosotros.”



Adaptado de la Rev. Dr. Helen Appelberg,
Community of Hope International Founder
www.cohinternational.org

Círculos de atención continuos

Después de la formación, los Círculos de Cuidado continúan reuniéndose: alimentando y sosteniendo un sentido benedictino de comunidad. Los cuidadores pastorales laicos se reúnen mensualmente en círculos centrados en Cristo para orar, reflexionar y nutrir a los cuidadores para el ministerio continuo de escuchar al prójimo.



Módulos

El plan de estudios de 14 módulos incluye:

- 01 | Espiritualidad benedictina
- 02 | Teología del Cuidado Pastoral
- 03 | Identidad pastoral
- 04 | Habilidades para escuchar
- 05 | Oración, Meditación, Silencio
- 06 | Dones Espirituales Motivacionales
- 07 | Visitas Pastorales y Límites
- 08 | Confidencialidad, Visita de Práctica, y Reunión informativa
- 09 | Sistemas Familiares
- 10 | Duelo: Cómo sobrellevar la pérdida
- 11 | Cuidado Pastoral para Personas Mayores
- 12 | Segunda visita de práctica
- 13 | Cuidado del cuidador
- 14 | Compromiso con el ministerio

Contáctenos info@thrivingmission.org
para las próximas fechas y lugares de formación.